

## What to Know About COVID-19 and Herd Immunity

### Your Immune System and COVID-19 Vaccines

When you're exposed to the virus that causes COVID-19, your immune system is triggered to make proteins called antibodies that attack the virus and fight off infection. It can take several days or weeks to develop antibodies. But they stay in your body and can recognize and defend against the virus if you're exposed again. This helps you develop protection -- or immunity -- against COVID-19.

COVID-19 vaccines are given before infection. They work by triggering your immune system to make antibodies so you can develop immunity to COVID-19 without having to get it first. This is a safer way to help you build immunity to COVID-19 than getting the disease. It's important to know you can't get COVID-19 from the vaccine because it doesn't contain the live virus.

The COVID-19 vaccines used in the United States have an Emergency Use Authorization (EUA) from the US Food and Drug Administration (FDA). A vaccine may get an EUA when the known and potential benefits of using it outweigh the known and potential risks.



### Why Herd Immunity Is Important

Herd immunity (or community immunity) happens when a large part of a group of people becomes immune to a disease, making its spread unlikely. This usually happens when enough people get a vaccine. With herd immunity, even people who are not yet immune themselves are protected. This is especially important for people at a higher risk for severe illness. For COVID-19, this includes elderly people, pregnant women, and people with certain conditions, including diabetes, obesity, high blood pressure, cancer, certain lung conditions, and a weakened immune system.

Reaching herd immunity is important during COVID-19 in order to help keep everyone safe and healthy. Getting the COVID-19 vaccine can help protect you, your loved ones, and your community.

## Información importante sobre la COVID-19 y la inmunidad colectiva

### El sistema inmunitario y las vacunas frente a la COVID-19

Cuando una persona se expone al virus causante de la COVID-19, el sistema inmunitario se activa y produce unas proteínas denominadas “anticuerpos”, que atacan al virus y combaten la infección. El proceso de producción de anticuerpos puede durar días o semanas. Sin embargo, los anticuerpos permanecen en el organismo y pueden reconocer y defenderse del virus si una persona se vuelve a exponer a él. Esto fomenta la protección —o inmunidad— frente a la COVID-19.

Las vacunas frente a la COVID-19 se administran antes de la infección. Activan el sistema inmunitario para que forme anticuerpos y pueda generar inmunidad frente a la COVID-19 sin que se adquiriera primero la enfermedad.

Es una forma de generar inmunidad frente a la COVID-19 más segura que tener la enfermedad. Es importante saber que la vacuna no contagia la COVID-19 porque no contiene el virus vivo.

Las vacunas frente a la COVID-19 que se utilizan en los EE. UU. cuentan con una autorización de uso de emergencia (EUA) de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. Las vacunas reciben una EUA si los beneficios, tanto posibles como confirmados, superan los riesgos posibles y confirmados.



### La importancia de la inmunidad colectiva

La inmunidad colectiva (o inmunidad gregaria) se genera cuando una gran parte de un grupo de personas se vuelve inmune a una enfermedad, lo que dificulta el contagio. Esto suele suceder cuando se vacuna a una cantidad suficiente de personas. Con la inmunidad colectiva, se protege incluso a quienes no están vacunados. Esto tiene suma importancia para las personas con mayor riesgo de enfermedad grave. En el caso de la COVID-19, este grupo incluye a personas mayores, embarazadas y personas con determinadas enfermedades, como diabetes, obesidad, hipertensión arterial, cáncer, algunas enfermedades pulmonares o deficiencias inmunitarias.

Durante la pandemia de COVID-19, es importante crear la inmunidad colectiva para resguardar la salud y la seguridad de todos. Vacunarse frente a la COVID-19 lo protege a usted, a sus seres queridos y a la comunidad.