

Lo que necesita saber sobre las pruebas y el tratamiento de la COVID-19

Cómo puede afectar al cuerpo la COVID-19

La COVID-19 es causada por un tipo de virus llamado coronavirus. Tras infectarse, muchas personas tal vez no tengan síntomas o tengan enfermedad leve y se recuperen bastante rápido. Pero en algunos casos, la COVID-19 puede ser grave e incluso mortal. Puede ser muy peligrosa cuando la persona tiene determinadas afecciones de salud, como un sistema inmunitario debilitado, obesidad o sobrepeso, cáncer, diabetes o determinadas afecciones pulmonares, cardíacas, de los vasos sanguíneos, nerviosas o cerebrales. Si tiene 50 años o más o no se ha vacunado contra la COVID-19, también es más probable que la enfermedad sea grave.

Toda persona puede contraer COVID-19 a cualquier edad, y el virus puede dañar muchos órganos y sistemas corporales diferentes. Debido a eso, cualquier persona que se infecte puede tener síntomas prolongados, complicaciones (problemas adicionales) y afecciones posteriores a la COVID-19. Las afecciones posteriores a la COVID-19, a veces denominadas “COVID-19 prolongada”, son una amplia gama de problemas de salud nuevos, recurrentes o continuos que pueden durar semanas o meses después de la infección inicial. Pueden tener COVID-19 prolongada incluso quienes solo tuvieron enfermedad leve o no presentaron síntomas y quienes no dieron positivo en la prueba o ni siquiera se enteraron de que se habían infectado.

Pruebas de COVID-19

Si tiene síntomas de COVID-19, debe hacerse la prueba de inmediato. Si estuvo expuesto o expuesta al virus, pero no tiene síntomas, debe esperar 5 días antes de realizar la prueba. Si la prueba se hace demasiado pronto, puede dar resultados inexactos.

Los tipos de pruebas virales para la COVID-19 en las que se analizan muestras de la nariz o la garganta para ver si hay una infección son:

- **Pruebas de PCR (reacción en cadena de la polimerasa).** Estas pruebas tienden a ser las más fiables, tanto si tiene síntomas como si no los tiene. Pero no debe usarlas si ha dado positivo en los últimos 90 días
- **Pruebas de antígenos.** Estas pruebas suelen dar resultados en un lapso de 15 a 30 minutos, pero pueden ser menos precisas que las pruebas de PCR y es posible que no detecten una infección temprana, en especial si no tiene síntomas. Las autopruebas o las pruebas para hacer en el hogar suelen ser pruebas de antígenos



Un resultado **positivo** en la prueba viral de COVID-19 significa que se encontró el virus en su cuerpo y usted tiene la infección. Un resultado **negativo** significa que la prueba no detectó el virus. Sin embargo, es posible que aún tenga una infección y que deba volver a realizarse la prueba en un lapso de 48 horas. Con cualquiera de las pruebas, asegúrese de seguir atentamente las instrucciones para obtener los resultados más precisos posibles.

Tratamiento de la COVID-19

Se han autorizado medicamentos para tratar la COVID-19 leve o moderada que pueden reducir las probabilidades de desarrollar una enfermedad que requiera hospitalización y las probabilidades de muerte en ciertas personas más propensas a tener enfermedad grave.

Estos incluyen:

- **Antivirales** para ayudar a evitar que el virus produzca más virus (replicación) en el cuerpo
- **Anticuerpos monoclonales** que se unen a puntos específicos del virus para evitar que se adhiera a células sanas y penetre en ellas (las infecte)

Todos los tratamientos pueden tener efectos secundarios, así que asegúrese de preguntar a su médico o a un miembro del equipo de atención médica sobre cualquier efecto que pueda ocurrir con el tratamiento que va a recibir.



Pregúntele a su médico si recomienda tratamiento en su caso. Es importante que se ponga en contacto con el médico de inmediato porque, si se recomienda tratamiento, tendrá que comenzar en un plazo determinado de días después del inicio de los síntomas.

Algunas de las preguntas que puede hacer a su médico y a su equipo de atención médica sobre la COVID-19 pueden ser las siguientes:

¿Qué debo hacer si me expongo al virus y cuándo debo hacerme la prueba?

¿Tengo un mayor riesgo de enfermedad grave?

Si contraigo COVID-19, ¿para qué tratamientos podría ser elegible?, ¿cuándo tendría que empezar a usarlos y cuáles son sus posibles efectos secundarios?

¿Dónde puedo encontrar más información y materiales de apoyo?